

**Approche innovante. Action directe sur la racine du cheveu.**

- En cas de chute de cheveux<sup>1</sup>
- Favorise la croissance<sup>1,3</sup> et la repousse<sup>1</sup> des cheveux
- Améliore le volume, la brillance et la qualité<sup>2</sup> des cheveux

**Scientifiquement prouvé :** après 12 semaines\*

- ✔ **91% moins de perte de cheveux**
- ✔ **78% de pousse de cheveux plus rapide**
- ✔ **75 % de l'augmentation de la brillance, de la beauté & la douceur**

Ingrédients par gélule	% A.R.
Keranol™ <sup>2</sup>	300 mg
Serenoa repens extrait <sup>1</sup>	160 mg
Zinc <sup>3</sup>	10 mg 100%
Cuivre	1 mg 100%
Biotine <sup>3</sup>	50 µg 100%

\*% A.R.: Apport de Référence

**LA FORCE DE LA NATURE.  
ATTESTÉ PAR LA SCIENCE.**

CURE DE 3 MOIS



90 gélules (= 3 mois)  
CNK 4731-576

1 gélule par jour

Utilisez Barinutrics® Hair en plus de votre prise quotidienne de compléments alimentaires.



\* Keophiphath et al. "Miliacin encapsulated by polar lipids stimulates cell proliferation in hair bulb and improves telogen effluvium in women". J Cosmet Dermatol. 2020;19(2):485-493.

NOUVEAU

- Mélange unique de vitamines B sous leur forme active et de minéraux bien absorbés.
- 96% recommandent le BariNutrics Multi<sup>4</sup>

Ingrédients par	2 gélules	comprimé à mâcher
Vitamine A (bêta-carotène, palmitate de rétinyle)	800 µg (100%*)	800 µg (100%*)
Vitamine B1 (mononitrate de thiamine)	25 mg (2273%*)	25 mg (2273%*)
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg (200%*)	2,8 mg (200%*)
Vitamine B3 (niacinamide)	32 mg (200%*)	32 mg (200%*)
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	12 mg (200%*)	12 mg (200%*)
Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	2,8 mg (200%*)	2,8 mg (200%*)
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	500 µg (20.000%*)	500 µg (20.000%*)
Vitamine C (acide ascorbique)	160 mg (200%*)	160 mg (200%*)
Vitamine D (cholécalférol)	75 µg (1500%*)	75 µg (1500%*)
Vitamine E (mélange de tocophérols, acétate d'alpha-tocophéryl)	24 mg (200%*)	24 mg (200%*)
Vitamine K (phytonadione)	90 µg (120%*)	90 µg (120%*)
Folate (Metafolin®, calcium-L-méthylfolate)	400 µg (200%*)	400 µg (200%*)
Biotine	100 µg (200%*)	100 µg (200%*)
Fer (fumarate)	28 mg (200%*)	18 mg (129%*)
Chrome (picolinate)	80 µg (200%*)	80 µg (200%*)
Cuivre (citrate)	1 mg (100%*)	1 mg (100%*)
Iode (iodure de potassium)	150 µg (100%*)	150 µg (100%*)
Manganèse (citrate)	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
Magnésium (bisglycinate)		60 mg (16%*)
Molybdène (molybdate de sodium)	100 µg (182%*)	100 µg (200%*)
Sélénium (L-sélénométhionine)	100 µg (182%*)	100 µg (182%*)
Zinc (bisglycinate)	10 mg (100%*)	10 mg (100%*)
Bitartrate de choline	5 mg	5 mg

\*% A.R.: Apport de Référence

**CAPSULE**

180 gélules (= 3 mois)  
CNK 4334-413

60 gélules (= 1 mois)  
CNK 4334-405

2 gélules par jour

**COMPRIMÉ À MÂCHER**

90 comprimés à mâcher (= 3 mois)

Multi Citron:  
CNK 4426-854

Multi Cerise:  
CNK 4426-847

1 comprimé par jour



<sup>4</sup> Enquête consommateurs mars 2023, 312 utilisateurs BariNutrics Multi.

- Dès le désir de grossesse et jusqu'à la fin de la période de l'allaitement
- Multivitamine spécifique en cas de grossesse post bariatrie

- Vitamines et minéraux essentiels
- Dosage élevé en vitamines B, et les vitamines B6, B9 et B12 sous leur forme active
- Minéraux présentant une haute biodisponibilité

**Ingrédients par 2 gélules**

Vitamine A (bêta-carotène)	800 µg	100%*
Vitamine B1 (mononitrate de thiamine)	12 mg	1092%*
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 (niacinamide)	24 mg	150%*
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	12 mg	200%*
Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	2,8 mg	200%*
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	1000 µg	40000%*
Vitamine C (ascorbate de calcium)	160 mg	200%*
Vitamine D (cholécalférol)	50 µg	1000%*
Vitamine E (mélange de tocophérols)	12 mg	100%*
Vitamine K (phytonadione)	90 µg	120%*
Biotine	100 µg	200%*
Folate (Metafolin®, calcium-L-méthylfolate)	400 µg	200%*
Cuivre (citrate)	1 mg	100%*
Manganèse (citrate)	1 mg	50%*
Iode (iodure de potassium)	150 µg	100%*
Fer (bisglycinate)	45 mg	321%*
Magnésium (glycérophosphate)	60 mg	16%*
Sélénium (L-sélénométhionine)	100 µg	182%*
Zinc (bisglycinate)	10 mg	100%*
Inositol	5 mg	

\*% A.R.: Apport de Référence

**GÉLULE**

150 gélules (= 2,5 mois)  
CNK 4668-307

60 gélules (= 1 mois)  
CNK 4275-020

2 gélules par jour  
(de préférence 1 au déjeuner et 1 au dîner)



- 500 mg de calcium, vitamine D3 (500 UI) et 15 µg de vitamine K2 par comprimé à mâcher
- Citrate de calcium: efficace sur une large plage de pH
- La vitamine D3 favorise l'absorption du calcium dans les os et soutient les os
- La vitamine K2 aide à l'absorption du calcium dans les os et contribue au maintien d'os solides

**Ingrédients par 2 comprimés à mâcher**

Calcium (citrate de calcium)	1000 mg	125%*
Vitamine D (cholécalférol)	25 µg (1000 UI)	500%*
Vitamine K2 (ménaquinone)	30 µg	40%*

\*% A.R.: Apport de Référence

90 comprimés à mâcher (= 1-1,5 mois)  
2-3 comprimés à mâcher par jour

Goût pêche-mangue: CNK 4235-057  
Goût cerise: CNK 4644-407

(Ancien CNK 3274-826)



**Ingrédients par 2 comprimés à mâcher**

Calcium (citrate de calcium)	1000 mg	125%*
Vitamine D (cholécalférol)	25 µg (1000 UI)	500%*

\*% A.R.: Apport de Référence

90 comprimés à mâcher (= 1-1,5 mois)  
2-3 comprimés à mâcher par jour

Calcium + Vit.D:  
goût citron-orange

Goût Orange-citron: CNK 3274-834



**Composition spécifique**

- ✔ Riche en vitamines et minéraux
- ✔ Dosages exacts
- ✔ Selon les directives de l'ASMBS\*

**Engagement unique 'High impact'**

- ✔ Minéraux à haute biodisponibilité: (Bisglycinate, citrates, fumarates)
- ✔ Vitamines sous leur forme active: Pas de transformation biochimique nécessaire
- ✔ Confort pour le patient: - Pas de désagréments - Usage facile



barinutrics®  
E-LEARNING



**ACTION ÉPARGNE 4+1**  
4 achetés = 1 gratuit



voir [www.barinutrics.eu](http://www.barinutrics.eu)

Metagenics®

Metagenics Belgium BV - Tél. : +32 (0)59 80 58 24  
info@metagenics.eu - www.metagenics.eu

\*American Society for Metabolic and Bariatric Surgery

**WHEY**  
POUDRE

- Isolat de protéines de petit-lait naturel: forme très pure de protéines
- Taux élevé de protéines > 92%\* \*\*
- Poudre pauvre en calories, composée d'acides aminés essentiels
- Contient très peu de lactose (< 1 %)

**Ingrédients par portion (20 g de protéines par portion)**

Énergie	
kJ	353
Kcal	84,1
Lipides	0,21 g
Acides gras saturés	0,07 g
Glucides	0,57 g
Sucres	0,21 g
<b>Protéines</b>	<b>20 g</b>
Sel	131 mg
L-alanine	940 mg
Acide L-aspartique	2280 mg
L-arginine	420 mg
L-cystéine	520 mg
L-phénylalanine	600 mg
Acide L-glutamique	3500 mg
L-glycine	360 mg
L-histidine	340 mg
L-isoleucine	1360 mg
L-leucine	2140 mg
L-lysine	2080 mg
L-méthionine	460 mg
L-proline	1180 mg
L-sérine	880 mg
L-thréonine	1400 mg
L-tryptophane	420 mg
L-tyrosine	600 mg
L-valine	1080 mg

\*% A.R.: Apport de Référence

**21 portions (= 21 jours)**  
1 portion (= 2 mesures) par jour, à mélanger dans de l'eau ou dans un repas au choix.

Goût nature:  
CNK 3380-730



\*\* dans la matière sèche

**NUTRI TOTAL**  
POUDRE

- Mélange de poudre "tout-en-un" (MULTI + CALCIUM + PROTÉINES)
- Isolat de protéines de petit-lait, vitamines sous des formes actives et minéraux bien absorbés

**Ingrédients par portion (30 g de protéines par portion)**

Énergie		
kJ	734	
kcal	164	
Lipides	0,7 g	
Acides gras saturés	0,3 g	
Glucides	11 g	
Sucres	4,1 g	
Fibres	2,2 g	
<b>Protéines</b>	<b>30 g</b>	
Sel	0,11 g	
Vitamine A (bêta-carotène, palmitate de rétinyle)	800 µg	100%*
Vitamine B1 (mononitrate de thiamine)	25 mg	2273%*
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 (niacinamide)	32 mg	200%*
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	12 mg	200%*
Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	2,8 mg	200%*
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	500 µg	20.000%*
Vitamine C (acide ascorbique)	160 mg	200%*
Vitamine D (cholécalférol)	75 µg	1500%*
Vitamine E (mélange de tocophérols, acétate d'alpha-tocophéryl)	24 mg	200%*
Vitamine K (phytonadione, ménaquinone)	100 µg	133%*
Folate (Metafolin®, calcium-L-méthylfolate)	400 µg	200%*
Biotine	100 µg	200%*
Fer (fumarate)	18 mg	129%*
Calcium (citrate)	1000 mg	125%*
Chrome (picolinate)	80 µg	200%*
Cuivre (citrate)	1 mg	100%*
Iode (iodure de potassium)	150 µg	100%*
Manganèse (citrate)	1 mg	50%*
Magnésium (bisglycinate)	60 mg	16%*
Molybdène (molybdate de sodium)	100 µg	200%*
Sélénium (L-sélénométhionine)	100 µg	182%*
Zinc (bisglycinate)	10 mg	100%*
Bitartrate de choline	5 mg	
Inositol	5 mg	
Fibres de pomme	3800 mg	
Isolat de protéines de petit-lait	30 g	

Profil des acides aminés: voir Barinutrics Whey (x facteur 1,5)

\*% A.R.: Apport de Référence

**14 portions (= 14 jours)**  
1 portion par jour = 3 mesures. Mélangez 3 fois par jour 1 mesure de Nutri Total dans 100 ml de lait demi-écrémé.

Goût chocolat:  
CNK 4379-582



**FER**  
COMPRIMÉ À MÂCHER

- Fumarate de fer (Fe<sup>++</sup>): excellente tolérance
- 28 mg de fer élémentaire par comprimé

**Ingrédients par comprimé à mâcher**

Fer (fumarate de)	28 mg	200%*
-------------------	-------	-------

\*% A.R.: Apport de Référence

**90 comprimés à mâcher (= 3 mois)**  
1 comprimé à mâcher par jour

Goût fraise  
CNK 3274-867



**ZincoDyn**  
**ZINC**  
COMPRIMÉ

- Forme bien absorbée de zinc: bisglycinate de zinc
- Cofacteur augmentant la disponibilité du zinc: vitamine B6

**Ingrédients par comprimé**

Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	0,5 mg	35,7%*
Zinc (bisglycinate)	22,5 mg	225%*

\*% A.R.: Apport de Référence

**112 comprimés**  
1 comprimé par jour  
CNK 3137-783



**VITAMINE B12**  
COMPRIMÉ À MÂCHER

- Dosage élevé en vitamine B12 par comprimé: 1000 µg
- Vitamine B12 sous forme active: méthylcobalamine
- Avec facteur intrinsèque (I.F.): soutient l'absorption de vitamine B12 dans le corps

**Ingrédients par comprimé à mâcher**

Vitamine B12 (méthylcobalamine)	1000 µg	40.000%*
Facteur intrinsèque	20 mg	

\*% A.R.: Apport de Référence

**90 comprimés à mâcher (= 3 mois)**  
1 comprimé à mâcher par jour

Goût framboise:  
CNK 3274-792



**Vitamine D 3000 IU**  
**VITAMINE D**  
COMPRIMÉ À MÂCHER

- Dosage élevé en vitamine D3 par comprimé: 3000 UI (75 µg)
- Cholécalférol: la forme la mieux absorbée

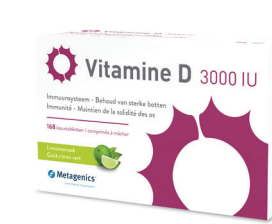
**Ingrédients par comprimé à mâcher:**

Vitamine D3	75 µg (3000 UI)	1500%*
-------------	-----------------	--------

\*% A.R.: Apport de Référence

**168 comprimés à mâcher (= 6 mois)**  
1 comprimé à mâcher par jour

Goût citron vert:  
168 comprimés à mâcher:  
CNK 3678-984



**Micronutrition avant et après une intervention bariatrique**



NOUVEAU

Disponible en pharmacie

**WWW.BARINUTRICS.EU**

**Action épargne Blog**

4 achetés = 1 gratuit

Infos, idées, recettes