

**Innovatieve aanpak, directe werking op de haarwortel**

- Bij haaruitval<sup>1</sup>
- Bevordert haargroei<sup>1,3</sup> en hergroei<sup>1</sup>
- Voor volume, glans en kwaliteit<sup>2</sup>

**Wetenschappelijk bewezen: na 12 weken\*:**

- ✓ **91% minder haarverlies**
- ✓ **78% sneller haargroei**
- ✓ **75% toename van glans, schoonheid & zachtheid**

Ingrediënten per capsule		% R.I.
Kerana <sup>TM2</sup>	300 mg	
Serenoa repens extract (Saw Palmetto) <sup>1</sup>	160 mg	
Zink <sup>3</sup>	10 mg	100%
Koper	1 mg	100%
Biotine <sup>3</sup>	50 µg	100%

%R.I.: Referentie Inname

**POWERED BY NATURE.  
EVIDENCED BY SCIENCE.**

KUUR VAN  
3 MAANDEN



90 capsules (= 3 maanden)  
CNK 4731-576

1 capsule per dag

Gebruik Barinutrics Hair<sup>®</sup> als aanvulling op uw dagelijkse supplementeninname



\* Keophiphath et al. "Miliacin encapsulated by polar lipids stimulates cell proliferation in hair bulb and improves telogen effluvium in women". J Cosmet Dermatol. 2020;19(2):485-493.

**NIEUW**

- Unieke mix van B-vitaminen in actieve vorm en goed opneembare mineralen.
- 96% beveelt BariNutrics Multi aan<sup>1</sup>

Ingrediënten	2 capsules	1 kauwtablet
Vitamine A (bètacaroteen en retinylpalmitaat)	800 µg (100%*)	800 µg (100%*)
Vitamine B1 (thiaminemononittraat)	25 mg (2273%*)	25 mg (2273%*)
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg (200%*)	2,8 mg (200%*)
Vitamine B3 (niacinamide)	32 mg (200%*)	32 mg (200%*)
Vitamine B5 (calciumpantothenaat)	12 mg (200%*)	12 mg (200%*)
Vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat)	2,8 mg (200%*)	2,8 mg (200%*)
Vitamine B12 (methylcobalamine)	500 µg (20.000%*)	500 µg (20.000%*)
Vitamine C (ascorbinezuur)	160 mg (200%*)	160 mg (200%*)
Vitamine D (cholecalciferol)	75 µg (1.500%*)	75 µg (1.500%*)
Vitamine E (gemengde tocoferolen, Dalfatocoferylacetaat)	24 mg (200%*)	24 mg (200%*)
Vitamine K (fytomenadion)	90 µg (120%*)	90 µg (120%*)
Folaat (Metafolin <sup>®</sup> , calcium-L-methylfolaat)	400 µg (200%*)	400 µg (200%*)
Biotine	100 µg (200%*)	100 µg (200%*)
Ijzer (fumaaraat)	28 mg (200%*)	18 mg (129%*)
Chroom (picolinaat)	80 µg (200%*)	80 µg (200%*)
Koper (citraat)	1 mg (100%*)	1 mg (100%*)
Jodide (kaliumjodide)	150 µg (100%*)	150 µg (100%*)
Mangaan (citraat)	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
Magnesium (bisglycinaat)		60 mg (16%*)
Molybdeen (natriummolybdaat)	100 µg (182%*)	100 µg (200%*)
Selenium (L-selenomethionine)	100 µg (182%)	100 µg (182%*)
Zink (bisglycinaat)	10mg (100%)	10 mg (100%*)
Cholinebitarraat	5 mg	5 mg

\* % R.I.: Referentie Inname

**CAPSULE**

180 capsules (= 3 maanden)  
CNK 4334-413

60 capsules (= 1 maand)

CNK 4334-405  
2 capsules per dag

**KAUWTABLET**

90 kauwtabletten (= 3 maanden)

Multi Citroen:  
CNK 4426-854

Multi Kers:  
CNK 4426-847

1 kauwtablet per dag

1. Consumentenonderzoek maart 2023, 312 BariNutrics Multi gebruikers.



- Vanaf zwangerschapswens tot einde borstvoeding
- Unieke & specifieke zwangerschapsvitamine na bariatric
  - Alle essentiële vitaminen en mineralen
  - Hoge dosis B-vitaminen en B6, B9, B12 in actieve vorm
  - Mineralen met hoge biologische beschikbaarheid

**Ingrediënten per 2 capsules**

Vitamine A (bètacaroteen)	800 µg	100%*
Vitamine B1 (thiaminemononittraat)	12 mg	1092%*
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg	200%*
Vitamine B3 (niacinamide)	24 mg	150%*
Vitamine B5 (calciumpantothenaat)	12 mg	200%*
Vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat)	2,8 mg	200%*
Vitamine B12 (methylcobalamine)	1000 µg	40000%*
Vitamine C (calciumascorbaat)	160 mg	200%*
Vitamine D (cholecalciferol)	50 µg	1000%*
Vitamine E (gemengde tocoferolen)	12 mg	100%*
Vitamine K (fytomenadion)	90 µg	120%*
Biotine	100 µg	200%*
Folaat (Metafolin <sup>®</sup> , Calcium-L-methylfolaat)	400 µg	200%*
Koper (citraat)	1 mg	100%*
Mangaan (citraat)	1 mg	50%*
Jood/Jodide (kaliumjodide)	150 µg	100%*
Ijzer (bisglycinaat)	45 mg	321%*
Magnesium (glycerofosfaat)	60 mg	16%*
Selenium (L-selenomethionine)	100 µg	182%*
Zink (bisglycinaat)	10 mg	100%*
Inositol	5 mg	

\* % R.I.: Referentie Inname

**CAPSULE**

150 capsules (= 2,5 maanden)  
CNK: 4668-307

60 capsules (= 1 maand)  
CNK 4275-020

2 capsules per dag



- 500 mg calcium, vitamine D3 (500 IE) en 15 µg vitamine K2 per kauwtablet
- Calciumcitraat: effectief over een breed pH-bereik
- Vitamine D3 verhoogt de calciumopname in de botten en ondersteunt de botten
- Vitamine K2 helpt bij de opname van calcium in de botten en draagt bij tot het behoud van sterke botten

**Ingrediënten per 2 kauwtabletten**

Calcium (citraat)	1000 mg	125%*
Vitamine D (cholecalciferol)	25 µg (1000 IU)	500%*
Vitamine K2 (menaquinon)	30 µg	40%*

\* % R.I.: Referentie Inname

90 kauwtabletten (= 1-1,5 maanden)

2-3 kauwtabletten per dag

Smaak perzik-mango: CNK 4235-057

Smaak kers: CNK 4644-407

(oud CNK 3274-826)



**Ingrediënten per 2 kauwtabletten**

Calcium (citraat)	1000 mg	125%*
Vitamine D (cholecalciferol)	25 µg (1000 IU)	500%*

\* % R.I.: Referentie Inname

90 kauwtabletten (= 1-1,5 maanden)

2-3 kauwtabletten per dag

Smaak citrus: CNK 3274-834

Calcium + Vit.D:  
in citrussmaak



**Specifieke samenstelling**

- ✓ Rijk aan vitaminen en mineralen
- ✓ Juist gedoseerd
- ✓ Volgens ASMBS\*richtlijnen

**Uniek 'High impact' engagement**

- ✓ Mineralen met hoge biologische beschikbaarheid: (Bisglycinaten, citraten, fumaraten)
- ✓ Vitaminen in actieve vorm die in elk lichaam werken  
Hoeven niet meer omgezet te worden
- ✓ Comfort voor de patiënt  
- Geen ongemakken

barinutrics<sup>®</sup>  
E-LEARNING



SPAAR  
ACTIE

4+1  
4 kopen = 1 gratis



zie [www.barinutrics.eu](http://www.barinutrics.eu)

Metagenics

Metagenics Belgium BV - tel: +32 (0)59 80 58 24  
info@metagenics.eu - www.metagenics.eu

- Natuurlijk wei-eiwittensolaat: zeer zuivere vorm van eiwitten
- Hoog eiwitgehalte: > 92 %\*\*
- Caloriearm poeder opgebouwd uit hoogste hoeveelheid essentiële aminozuren
- Bevat zeer weinig lactose (< 1 %)

**Ingrediënten per portie (20 gram eiwitten per portie)**

Energie	
kj	353
kcal	84,1
Vetten	0,21 g
Verzadigde vetzuren	0,07 g
Koolhydraten	0,57 g
Suikers	0,21 g
<b>Eiwitten</b>	<b>20 g</b>
Zout	131 mg
L-alanine	940 mg
L-asparaginezuur	2280 mg
L-arginine	420 mg
L-cysteine	520 mg
L-fenylalanine	600 mg
L-glutaminezuur	3500 mg
L-glycine	360 mg
L-histidine	340 mg
L-isoleucine	1360 mg
L-leucine	2140 mg
L-lysine	2080 mg
L-methionine	460 mg
L-proline	1180 mg
L-serine	880 mg
L-threonine	1400 mg
L-tryptofaan	420 mg
L-tyrosine	600 mg
L-valine	1080 mg

\* % R.I.: Referentie Inname  
\*\* in droge massa



**21 porties (= 21 dagen)**  
1 portie (= 2 maatlepels) per dag oplossen in 200 ml water of mengen doorheen de voeding.

Smaak natuur:  
CNK 3380-730

- "Alles in 1" poedermix (MULTI + CALCIUM + PROTEÏNES)
- Wei-eiwittensolaat, vitaminen in actieve vorm en goed opneembare mineralen

**Ingrediënten per portie (30 gram eiwitten per portie)**

Energie	
kj	734
kcal	164
Vetten	0,7 g
Verzadigde vetzuren	0,3 g
Koolhydraten	11 g
Suikers	4,1 g
Vezels	2,2 g
<b>Eiwitten</b>	<b>30 g</b>
Zout	0,11 g
Vitamine A (bètacaroteen, retinylpalmitaat)	800 µg 100%*
Vitamine B1 (thiaminemononittraat)	25 mg 2273%*
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg 200%*
Vitamine B3 (niacinamide)	32 mg 200%*
Vitamine B5 (calciumpantothenaat)	12 mg 200%*
Vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat)	2,8 mg 200%*
Vitamine B12 (methylcobalamine)	500 µg 20.000%*
Vitamine C (ascorbinezuur)	160 mg 200%*
Vitamine D (cholecalciferol)	75 µg 1500%*
Vitamine E (gemengde tocoferolen, D-alfa-tocoferylacetaat)	24 mg 200%*
Vitamine K (fytomenadion, menaquinon)	100 µg 133%*
Folaat (Metafolin®, calcium-L-methylfolaat)	400 µg 200%*
Biotine	100 µg 200%*
Ijzer (fumaaraat)	18 mg 129%*
Calcium (citraat)	1000 mg 125%*
Chroom (picolinaat)	80 µg 200%*
Koper (citraat)	1 mg 100%*
Jodium (kaliumjodide)	150 µg 100%*
Mangaan (citraat)	1 mg 50%*
Magnesium (bisglycinaat)	60 mg 16%*
Molybdeen (natriummolybdaat)	100 µg 200%*
Selenium (L-selenomethionine)	100 µg 182%*
Zink (bisglycinaat)	10 mg 100%*
Cholinebitarraat	5 mg
Inositol	5 mg
Appelvezel	3800 mg
Wei-eiwittensolaat	30 g

Aminozuurprofiel: zie Barinutrics whey (x factor 1,5)

\* % R.I.: Referentie Inname

**14 porties (= 14 dagen)**  
1 portie per dag (= 3 maatlepels). Los 3 keer per dag 1 maatlepel op in 100 ml halfvolle melk.

Smaak chocolade:  
CNK 4379-582



- Ijzerfumaaraat (Fe<sup>++</sup>): zeer goede tolerantie
- 28 mg elementair ijzer per tablet

**Ingrediënten per kauwtablet**

Ijzer (fumaaraat)	28 mg	200%*
-------------------	-------	-------

\* % R.I.: Referentie Inname

**90 kauwtabletten (= 3 maanden)**  
1 kauwtablet per dag

Smaak aardbei:  
CNK 3274-867



- Goed opneembare vorm van zink: zinkbisglycinaat
- Cofactor die de beschikbaarheid van zink verhoogt: vitamine B6

**Ingrediënten per tablet**

Vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat)	0,5 mg	35,7%*
Zink (bisglycinaat)	22,5 mg	225%*

\* % R.I.: Referentie Inname

**112 tabletten**

1 tablet per dag  
CNK 3137-783



- Hoge dosering vitamine B12 per tablet: 1000 µg
- Vitamine B12 in actieve vorm: methylcobalamine
- Met Intrinsieke Factor (I.F.): ondersteunt de opname van vitamine B12 in het lichaam

**Ingrediënten per kauwtablet**

Vitamine B12 (methylcobalamine)	1000 µg	40.000%*
Intrinsieke factor	20 mg	

\* % R.I.: Referentie Inname

**90 kauwtabletten (= 3 maanden)**  
1 kauwtablet per dag

Smaak framboos:  
CNK 3274-792



- Hoge dosering vitamine D3 per tablet: 3000 IU (75 µg)
- Cholecalciferol: best opneembare vorm

**Ingrediënten per kauwtablet:**

Vitamine D3	75 µg (3000 IU)	1500%*
-------------	-----------------	--------

\* % R.I.: Referentie Inname

**168 kauwtabletten (= 6 maanden)**  
1 kauwtablet per dag

Smaak limoen:  
CNK 3678-984



**Specifieke micronutritie vóór en na een bariatrische ingreep**



**NIEUW**

**+** Verkrijgbaar in de apotheek

**WWW.BARINUTRICS.EU**

**4+1 Spaaractie**  
4 kopen = 1 gratis

**Blog**  
Info, tips, recepten...

